



## Símbolos de 4-H

### El Trébol 4-H

Las cuatro "Hs" son las siglas en inglés de (head, heart, hands and health) que quieren decir cabeza, corazón, manos y salud.

Las cuatro "Hs" juntas simbolizan el desarrollo de la **cabeza**, pensar, planear y razonar; el **corazón**, preocuparse por el bienestar de otros, aceptar las responsabilidades de la ciudadanía y desarrollar actitudes positivas; las **manos**, ser útil, provechoso y habilidoso; y la **salud**, llevar una vida saludable, gozar de vida y utilizar el tiempo libre productivamente.

El emblema 4-H es un trébol de 4 hojas con una letra "H" en cada hoja. El color verde representa crecimiento y el color blanco simboliza altos ideales.



### El Lema de 4-H

“Superar lo Mejor”

### La Promesa a 4-H

“Yo prometo”

Mi cabeza para pensar más claro,  
Mi corazón para mayor lealtad,  
Mis manos para dar mayor servicio y  
Mi salud para vivir mejor por mi club,  
mi comunidad, mi país y mi mundo.

